

## زانیسد

### نام زنیریک: آلپرازولام

#### شکل دارویی: قرص خط دار

مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می‌باشد. اگر به نکته‌ای نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید. در تصمیم‌گیری‌های مصرف یک دارو باید خطرات آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود. در مورد زانیسد موارد ذیل باید در نظر گرفته شوند:

- موارد منع مصرف:**
- در صورتیکه سابقه هر گونه واکنش غیرعادی یا آلرژیک به داروی آلپرازولام دارید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها، به پزشک خود اطلاع دهید. موارد منع مصرف این دارو شامل:
    - واکنش افزایش حساسیت به آلپرازولام یا سایر بنزودیازپین‌ها و یا سایر محتویات موجود در این دارو
    - بیماری ماستی گراویس که بیمار از ضعف شدید عضلانی رنج می‌برد.
    - مشکلات شدید قفسه سینه یا مشکلات تنفسی
    - مشکلات کبدی شدید
    - آپنه حین خواب که به صورت تنفس نامنظم و یا حتی دوره‌های کوتاه قطع تنفس طی خواب خود را نشان می‌دهد.
    - بارداری، احتمال آن و یا تصمیم به بارداری و همچنین شیردهی

#### حاملگی:

مصرف این دارو حین بارداری ممکن است به جنین آسیب برساند، لذا هنگام بارداری، شک به آن و یا حتی تصمیم به بارداری قبل از مصرف دارو حتماً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

#### شیردهی:

این دارو در دوره شیردهی نباید مصرف گردد، زیرا ممکن است که دارو در شیر مادر ترشح گردد.

#### اطفال:

این دارو برای کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال توصیه نشده است.

#### مصرف همراه با سایر داروها:

- اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی یا مکمل ویتامینی یا غذایی را مصرف می‌کنید یا اخیراً مصرف کرده اید، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. مخصوصاً مهم است که پزشک شما از مصرف داروهای زیر اطلاع داشته باشد:
- داروهای مورد استفاده در افسردگی، اضطراب و یا بی‌خوابی مانند نفازدون، فلوکسامین یا فلوکستین (داروهای ضدافسردگی)
  - سکن‌های قوی مانند مورفین، کدین و پروپوفوسوفنون
  - داروهای آنتی‌سایکوتیک (ضد جنون) جهت درمان شیذوفرنی
  - ضد سرعها مانند کاربامازپین، فنی‌توئین و فنوباریتال
  - آنتی‌هیستامینها جهت درمان واکنشهای حساسیتی
  - ضد قارچها مانند کتوکنازول
  - داروهای ضدبارداری خوراکی (کنتراسپتیوها)
  - آنتی‌بیوتیکها مانند اریترومایسین
  - سایتمیدین جهت درمان زخمهای عمده
  - دیلتازم جهت درمان آریتمی صدری، فشار خون بالا
  - دیگوکسین جهت درمان مشکلات قلبی مختلف
  - ریتوناویر یا سایر داروهای مشابه (ضد ویروس HIV)

#### سایر بیماریها:

- حضور سایر بیماریها و مشکلات پزشکی می‌تواند مصرف آلپرازولام را تحت تأثیر قرار دهد. مطمئن شوید که هر گونه مشکل پزشکی دیگر خود به خصوص موارد زیر را به پزشک خود اطلاع دهید:
  - سابقه افسردگی که همراه با تفکرات خودکشی یا خودآزاری باشد.
  - سابقه مشکلات روانپزشکی که درمان وابسته‌ای به دنبال داشته است.
  - مشکلات یا بیماریهای ایمنی، کلیوی و یا کبدی
  - سابقه سوء مصرف مواد، داروها یا الکل و یا همچنین احتمال بروز مشکلات حین قطع مصرف آنها، زیرا در چنین مواردی ممکن است پزشکتان درمانهای خاصی توصیه نماید.

سابقه تجویز داروهای جهت درمان اضطراب شدید، زیرا این داروها به مرور در بدن ایجاد مقاومت کرده و اثرات کمکی آن کاهش می‌یابد.

#### روش مصرف مناسب این دارو:

همیشه این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک خود مصرف و در صورت عدم اطمینان با پزشک یا داروساز خود مشورت نمود. پزشکتان با توجه به شرایط شما خواهد گفت که چه تعداد دارو و در چه زمانهایی از شبانه روز مصرف نماید. این دارو

را هرگز به همراه نوشیدنی‌های الکلی مصرف ننمایید. در سالمندان و بیماران کبدی یا کلیوی ممکن است پزشکتان به تدریج دوز را افزایش دهد تا از بروز عوارض جانبی ناخواسته جلوگیری گردد. این دارو برای سنین زیر ۱۸ سال توصیه نشده است. پزشک یا داروساز درمانگر، کوتاه مدت تجویز می‌گردد (کمتر از ۱۲ هفته) و تجویز این دارو معمولاً برای ۴ هفته می‌باشد و ادامه روند درمان نیاز به بررسی و دستور مجدد پزشک دارد. هرگز این دارو را بدون دستور پزشک و به طور ناگهانی قطع ننمایید. زیرا معمولاً پزشکتان این دارو را به تدریج قطع می‌نماید تا از اثرات بازگشتی (Rebound effects) آن جلوگیری نماید.

#### دوز فراموش شده:

اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، آنرا مصرف ننمایید. با اینحال اگر نزدیک زمان دوز بعدی به یاد آوردید، از مصرف دوز فراموش شده منصرف نشوید و به رژیم منظم قبلی برگردید. هرگز دوز دارو را به جهت جبران دوز فراموش شده دو برابر نکنید.

#### مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه ننمایید. از علائم مصرف بیش از حد این دارو می‌توان خواب‌آلودگی، گیجی، احساس سرما، مشکلات تکلمی یا لکنت زبان، افت فشار خون و مشکلات تنفسی را نام برد.

#### هشدارها و احتیاطات:

- قبل از رانندگی و کار با ابزارآلات دقیق، حتماً از میزان اثرات ناخواسته‌ای مانند خواب‌آلودگی، سرگیجه و یا کاهش تمرکز حین مصرف این دارو در خود و ایمنی انجام کارهای مذکور، مطمئن شوید.
- اگر سابقه هرگونه عدم تحمل هیدرو کربنها (قندها) مانند عدم تحمل گالاکتوز (قند شیر) دارید، قبل از مصرف دارو پزشک خود را مطلع نمایید.
- که در صورت بروز عوارض جانبی نادر زیر دارو را قطع و سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه ننمایید: مشکلات عصبی و رفتاری جدی مانند تحریک‌پذیری، بی‌قراری، پرخاشگری، صعبانیت، عقاید اشتباه، کاپوسهای شبانه، توهمات و رفتارهای نامناسب، مشکلات تنفسی یا بلع، حس‌خس ناگهانی سینه، تورم پلکها، صورت و یا لپها، خارش و یا بثورات جلدی
- که در صورت بروز علائم زیر نیز سریعاً به پزشک مراجعه ننمایید: مشکلات حافظه (آمنزی)، زردی پوست و یا ملتحمه چشم
- که علائم وابستگی و سوء محرومیت این دارو (شامل سردرد، درد عضلانی، اضطراب شدید، بی‌قراری، گیجی، تغییرات خلق، مشکلات خواب و یا تحریک‌پذیری) در موارد زیر شایعتر می‌باشد: مصرف طولانی مدت این دارو، مصرف دوز بالای آن، قطع ناگهانی مصرف دارو، سابقه وابستگی به داروها، مواد یا الکل
- که علائم سوء محرومیت از این دارو در موارد شدیدتر شامل موارد زیر نیز می‌گردد: تهوع، استفراغ، تریق، گرماهای شکمی، احساسات غیرواقعی، حساسیت به صداها و تماس، کرختی و یا گزگز اندامها، توهمات

#### عوارض جانبی:

هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می‌باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی‌کند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش‌بینی و قابل رفع می‌باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می‌باشد.

عوارض جانبی یا شیوع بیش از یک به ده:

- افسردگی، خواب‌آلودگی، پرش عضلانی، فراموشی، لکنت زبان، سرگیجه یا سبکی سر، سردرد، یبوست، خشکی دهان، خستگی، تحریک‌پذیری
- که عوارض جانبی یا شیوع کمتر از یک به ده:

کاهش اشتها، گیجی یا عدم اطلاع به زمان و مکان، افزایش میل جنسی (مردان و زنان) و یا مشکلات نوظهور در مردان، ناراضی یا حالت صعبانیت، بی‌خوابی، مشکلات تعادلی (مانند حالت مستی)، کاهش هوشیاری و تمرکز، کسالت یا تبلی، لرزش، دوبینی یا تاری دید، تهوع، بثورات جلدی، تغییرات وزن بدن

نیاز به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می‌کنند.

عوارض دیگری که در بالا نامیده است ممکن است در برخی از بیماران بروز کنند لذا اگر متوجه عوارض جانبی دیگری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

#### شرایط نگهداری:

در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و دور از دید و دسترس اطفال نگهداری شود.

#### دفتر مرکزی:

تهران، خیابان دکتر قاضی غری، شماره ۲۹۵، کد پستی ۵۲۶۹۵-۱۴۱۱۸  
تلفن رسیدگی به شکایات: (۰۲۱)۸۸۳۶۹۹  
ایمیل: Complain@sobhandarو.com